



PROGRESSIVE MUSKELENTSPANUNG NACH JACOBSEN

**Mittwochs von 18.30 bis 19.45 Uhr
Bürgerhaus Grissenbach**

Termine: 11./18./25. Sept., 2./9./30. Okt., 6./13./20./27. Nov.

Bitte mitbringen:

Decke, Kissen, Matte
und warme Socken

Kosten:

70 €

zertifizierter Kurs
Erstattung durch
Krankenkasse
möglich

Anmeldungen:

Tel. 218858

(G. Kleber)

oder Tel. 4770

(A. Scholl)

**EINE VERANSTALTUNG
VON GRISSENBACH
AKTIV E.V.**