



Entspannungs-Oase im Winter

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Ein Kurs für Frauen

Mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr

im Bürgerhaus Grissenbach

Termine:

17./24./31. Januar, 7./14./21./28. Februar

7./14./21. März 2018

Bitte mitbringen:

Decke, Kissen, Matte und warme Socken

Anmeldungen:

Tel. 218858 (G. Kleber) oder Tel. 4770 (A. Scholl)

Kosten: 70 €

(zertifizierter Kurs - Erstattung durch Krankenkasse möglich)

Eine Veranstaltung von Grissenbach Aktiv e.V.