



Entspannungs-Oase im Herbst

Wohlfühl-Abende zum Entschleunigen und Genießen

Fantasiereisen/Entspannungsübungen gegen Alltags-Stress

Mittwochs: 18 bis 19 Uhr im Bürgerhaus Grissenbach

Termine: 26. Okt./2. Nov./9. Nov./16. Nov./23. Nov./30. Nov. 2016

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Matte und warme Socken

Anmeldungen unter Tel. 218858 (G. Kleber) oder Tel. 4770 (A. Scholl)

Kosten: 60 €, 50 € für Vereinsmitglieder

Eine Veranstaltung von Grissenbach Aktiv e.V.